

學務週訊(10) 114.11.03-114.11.07

高雄市立明義國中 114 學年度第 1 學期

本週中心德目：合作榮譽

出版：學生事務處

編輯群：詹為權、黃尉豪、周易誼、涂重敬、陳麗芬、湯秀惠、邱珮玫、王美惠

本週班會活動

值週組長：詹為權 值週老師：林亨峰、張維真、李建興、吳岱砜

<榮譽榜> 第 8 週整潔、秩序競賽優勝班級整潔競賽優等

■整潔競賽優等：103、108、102 / 211、205、207 / 301、302、308

■秩序競賽優等：103、102、109 / 207、211、209 / 302、305、307

◎恭喜 302 連續 6 週秩序比賽前三名且加權均 42 分以上，獲「秩序榮譽班」

♥具體行為：

1. 大家一起遵守校規、班規，不傷害學校、班級形象。為班級和學校爭光。
2. 接納團體合理的規定或意見，適時調整自己觀念而配合團體活動的進行。
3. 熱心參與團體活動，樂意與他人互助合作爭取榮譽。
4. 訓練表達自己意見的能力。
5. 學生容易遇到的哪些毒品？
6. 哪些危險場所容易出現毒品？
7. 如何拒絕毒品？

◎互信互助 精誠團結 大局為重

■討論題綱：

1. 每週的生活榮譽競賽(秩序、整潔)，目前班上表現如何？還有哪些努力的空間？
2. 班級凝聚每個人的生活態度而形成班風，你覺得目前班上的學習風氣如何？課業、體育以及人際方面表現如何？
3. 國內政治藍綠對立嚴重，許多議題無法理性溝通辯論，淪為意識形態之爭。國會殿堂常見無理霸佔主席台，或粗魯謾罵官員。朝野無法合作，恐非台灣之福。你對此現象有何感想？
4. 校慶運動會即將到來，班上要如何爭取榮譽？

各組報告~

♥衛生組

1. 請同學打掃時務必將積水容器或積水清除乾淨；也請各班衛生股長記得填寫登革熱檢查表並送至衛生組。
2. 提醒打掃廁所的班級注意：天花板的蜘蛛網一定要清除，馬桶及馬桶四周一定要刷洗乾淨，男廁的小便斗及小便斗四周也一定要刷洗，垃圾一定要常常倒，本學期有進行廁所清潔美化競賽，期末將發給優勝班級獎品。

♥訓育組

- ◎國二學生請於 11/3(一)前請繳回童軍露營活動家長同意書。
- ◎11/3(一)、11/4(二)早自修以及第一節旗手訓練。
- ◎11/6(四)下午六、七節校慶總彩排。

♥生教組

低頭一秒，危險一瞬！

無論走路還是騎車，都別讓滑手機分散你的注意力。交通號誌要看清、周遭車況要注意。




 高雄市立明義國民中學
 114 學年度第 35 屆校慶
 暨社區聯合運動大會



特別感謝
中鋼公司 台電公司 中油公司 南區資源回收站

~健康小資訊... 談“愛滋病”

(一) 疾病確認 (Identification)

後天免疫缺乏症候群(Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS)，俗稱愛滋病，病原體為人類免疫缺乏病毒 HIV，其傳染途徑有性接觸傳染含有口腔、肛門及陰道等性交方式，血液的傳染有輸血、毒癮者之靜脈注射、皮膚粘膜的刺傷及器官移植，還有母子垂直感染也愈來愈多。一開始沒有任何症狀，或出現短暫的全身性症狀如淋巴腺腫、脾腫、發燒、疲倦、皮疹、肌肉酸痛等，持續幾天或幾星期後，大部份的症狀自然消失而進入潛伏期。潛伏期多久尚無定論，但可持續十年或更久，一般於發病後三~五年死亡，死亡率極高。

愛滋病的臨床症狀千變萬化，無固定表徵，主要視其免疫功能、抵抗力強弱及何種伺機感染而定末期表現，其診斷標準為 HIV 的檢驗（抗體、抗原或病毒培養等）呈陽性反應加上(1)CD4 淋巴球數少於 200 個/mm³(2)出現某些特定的伺機性感染、神經系統病症或腫瘤。

(二) 傳染方式 (Mode of transmission) 愛滋病毒有三大傳染途徑：

 **性行為傳染：**與感染愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。

 **血液傳染：**

- (1) 輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。
- (2) 與感染愛滋病毒之靜脈藥癮者共用注射針頭、針筒。
- (3) 接受愛滋病毒感染者之器官移植。

 **母子垂直感染：**嬰兒也會由已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、因授乳而得到愛滋病毒。

 **愛滋防治的關鍵在於「安全性行為」、「預防性投藥」和「定期篩檢」**，其中安全性行為包括全程正確使用保險套和水性潤滑液，避免共用針具。高風險族群可考慮暴露前預防性投藥 (PrEP)，若曾發生不安全性行為，則應盡快諮詢暴露後預防性投藥 (PEP)。定期篩檢可幫助及早發現，並能透過愛滋自我篩檢計畫，兼顧隱私與便利性。



遠離愛滋

針具容器 不共用

未有保護措施的性行為、使用毒品
均會增加感染愛滋風險





不共用針具、
稀釋液及容器



若有風險行為
建議每3-6個月
進行愛滋篩檢



若有用藥問題
指定藥癮戒治機構
可提供服務



可使用
預防性投藥
預防感染愛滋




珍愛自身

有「篩」真好!

定期 愛滋篩檢 掌握自身健康!



有性行為：
建議至少
進行1次檢驗



有無套性行為：
建議每年
至少進行1次檢驗



有感染風險行為：
(如感染性病、多重性
伴侶、使用成癮性藥物、
與人共用針具或稀釋
液等)、或性伴侶有前
述任一情形者，建議每
3至6個月篩檢1次。



愛滋自我篩檢 掌握自身健康

臺灣自製篩檢試劑居家即可檢驗，並提供免費諮詢服務。
篩檢時間：週一至週五 10:00-18:00 可隨時前往各檢驗站。

愛滋自我篩檢抽獎活動

篩檢後上網登錄檢驗結果，獲得免費試劑兌換券與抽獎。獎項請至自我篩檢網站查詢 (網址: <https://gov.tw/PYA>)
電子片請將照片與篩檢結果一併寄出，以便審核。詳情請至篩檢網站查詢。

1. 有性行為者，至少進行1次篩檢。
2. 有無套性行為者，每年至少進行1次篩檢。
3. 若有感染風險行為 (如感染性病、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、與人共用針具等)，建議每3至6個月篩檢1次。

篩檢結果陽性

初步檢驗結果呈「有反應」

歡迎尋求協助

- 可匿名
- 可電話或線上諮詢

憑「試劑編號」照片當次門診
免就診部分負擔及掛號費。

● 初步檢驗結果呈「有反應」，也就是抗體呈陽性，代表可能感染了愛滋病毒，需要透過篩檢
檢驗確定感染，即使用沒有感染，請速來中心前往「愛滋防治諮詢中心」進一步諮詢檢驗。

篩檢結果陰性

- 可能處於空窗期，建議延遲進行風險行為，並定期篩檢。
- 預約篩檢，請全程正確使用保險套及水性潤滑液，不共用針具、稀釋液、不吸用毒品，切勿讓血液與他人的血液接觸 (PrEP)。

PrEP是國際研究證實可有效預防的愛滋病毒的主要傳播的性藥物，使用前需先經過醫師評估，詳細資訊請參考 gov code 連結的資訊內容。



