

學務週訊(4) 114.09.22-114.09.26

高雄市立明義國中 114 學年度第 1 學期

本週中心德目：敬師 愛友

出版：學生事務處

編輯群：詹為權、黃尉豪、周易誼、涂重敬、陳麗芬、湯秀惠、邱珮玫、王美惠

本週班會活動

值週組長：詹為權 值週老師：方建欽、吳碧芬、顏彩妮、林欣宜

<榮譽榜> 第 2 週整潔、秩序競賽優勝班級整潔競賽優等

■ 整潔競賽優等：104、105、111 / 204、203、207 / 301、302、305
 ■ 秩序競賽優等：104、110、103 / 210、206、203 / 305、301、303

♥ 具體行為：

1. 遇見師長，要主動行禮問好。
2. 對師長說話語氣和順，態度恭敬有禮。
3. 珍惜同窗情誼，互相砥礪。適時給予同學讚揚、安慰、甚至是勸告。

◎ 尊敬師長 善待同學 友善校園

■ 討論題綱：

1. 每人列舉三項自己覺得同學間令人反感的行為。
2. 「優點大轟炸」列舉你身旁同學的優點。
3. 「房祖名、柯震東」原是好朋友，卻因吸毒事件身敗名裂。「房東事件」給了我們什麼啟示？
4. 若老師因誤會而責備你的不是，你應該如何回應？
5. 教師節快到了，向老師寫小卡片致意。感謝老師的教導。

各組報告~

♥ 生教組

攜帶手機到校後請關機，以班級為單位，統一收到學務處保管，領回後到放學前不得開機使用，違反規定者懲處如下：

- 第一次違規：記警告乙次。
- 第二次違規：記警告兩次。
- 第三次違規：記小過乙次，當學期不得再次攜帶行動載具到校。
- 第四次違規：記小過貳次，當學期不得再次攜帶行動載具到校，再犯者依第四次違規論處。

♥ 訓育組

◎ 9/22-9/29 三年級畢業紀念冊

(含拍照)繳費。

◎ 9/26(五)早上 7:40-8:15 教師節敬師活動。

♥ 衛生組

1. 提醒倒垃圾的同學，週二上午如果有升旗集合，請提早於 7:40 先將垃圾放置於玄關前樓梯口的推車上，也請記得將垃圾袋綁緊放好。
2. 部分班級分類沒有做好，請各班同學注意在丟垃圾時，一定要將垃圾分類放好，也麻煩環保股長隨時督導班級回收工作，另外也提醒同學：本校廢電池回收時間為週四下午打掃時間。
3. 提醒各班衛生股長：記得填寫登革熱檢查表，也記得將填寫完成的表單送回學務處。

♥ 體育組：體適能捲腹常模

女生。

10 - 23 歲中小學女學生【仰臥捲腹】百分等級常模單位：次數

年 齡	5th	10th	15th	20th	25th	30th	35th	40th	45th	50th	55th	60th	65th	70th	75th	80th	85th	90th	95th					
	待加強					中等					銅牌					銀牌					金牌			
11 歲	2	5	8	10	12	13	15	17	19	20	22	24	26	29	31	34	39	43	53					
12 歲	2	5	8	10	12	14	16	18	19	21	23	25	27	30	32	35	40	44	53					
13 歲	2	5	8	10	12	14	16	18	20	21	23	25	27	30	32	35	40	44	52					
14 歲	2	5	8	10	12	14	16	18	20	21	23	25	27	30	32	35	40	44	51					
15 歲	2	5	8	10	13	14	16	18	20	21	23	25	27	30	32	35	40	44	51					
16 歲	2	4	7	10	14	16	19	20	22	24	26	27	29	31	33	36	41	46	52					
17 歲	2	4	8	10	13	15	17	20	21	23	25	27	30	31	34	37	41	46	54					

男生。

11 - 17 歲中小學男學生【仰臥捲腹】百分等級常模單位：次數

年 齡	5th	10th	15th	20th	25th	30th	35th	40th	45th	50th	55th	60th	65th	70th	75th	80th	85th	90th	95th					
	待加強					中等					銅牌					銀牌					金牌			
11 歲	2	4	7	10	12	14	15	17	19	21	23	25	27	29	32	35	41	46	55					
12 歲	3	7	10	12	14	16	19	20	22	24	26	28	30	32	35	38	42	50	57					
13 歲	4	8	11	14	16	18	20	22	24	26	29	30	32	36	40	42	46	52	61					
14 歲	5	10	13	16	18	20	22	24	26	28	30	32	35	37	40	44	48	53	61					
15 歲	6	11	15	18	20	22	24	26	29	30	31	33	36	40	42	45	50	54	61					
16 歲	6	12	16	19	21	23	25	27	29	30	32	34	37	40	42	45	50	54	61					
17 歲	6	13	17	20	22	24	26	28	30	31	33	35	38	41	43	46	50	55	62					

~健康小資訊...

依據114年6月12日「衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組(ACIP)」決議，114年秋冬COVID-19疫苗「以LP.8.1 COVID-19疫苗為優先選擇，藉以提升民眾對抗主流病毒株之免疫保護力，防範秋冬疫情。依據上述ACIP會議決議調整114年秋冬接種對象以10類對象為主，且延續113年共同接種策略，爰自114年10月1日起提供COVID-19疫苗與流感疫苗同步分2階段開打，實施期程及開放接種對象如下：

(一)第一階段(114年10月1日起)：

- 1、65歲以上長者。
- 2、55-64歲原住民。
- 3、安養、長期照顧(服務)等機構之受照顧者及其所屬工作人員。
- 4、孕婦。
- 5、滿6個月以上高風險對象，包含符合公費流感疫苗高風險對象條件(高風險慢性病人、BMI \geq 30者、罕見疾病患者及重大傷病患者)，及結核病、失能(注意力不足及過動症、腦性麻痺、先天性缺陷、發展或學習障礙、脊髓損傷)、精神疾病(情緒障礙、思覺失調症)、失智症患者。
- 6、醫事及衛生防疫相關人員。
- 7、幼兒園托育人員、托育機構專業人員及居家托育人員(保母)。
- 8、6個月內嬰兒之父母。
- 9、滿6個月以上至未滿6歲幼兒。

(二)第二階段(114年11月1日起)：50-64歲無高風險成人。

請學校及幼兒園針對上開實施對象宣導疫苗接種之重要性及保護效益，提高接種意願，並配合地方衛生單位辦理相關疫苗接種事宜，以提升接種成效，阻斷群聚傳播風險。

留意新型A型流感 類流感症狀莫輕忽



守護健康! 新A流防疫5步驟

