

學務週訊(8) 114.10.20-114.10.24

高雄市立明義國中 114 學年度第 1 學期

本週中心德目：主動積極

出版：學生事務處

編輯群：詹為權、黃尉豪、周易誼、涂重敬
陳麗芬、湯秀惠、邱珮政、王美惠

本週班會活動

值週組長：黃尉豪 值週老師：鄭詠文、許峰瑞、黃惠卿、王偉權

<榮譽榜> 第 6 週整潔、秩序競賽優勝班級整潔競賽優等

整潔競賽優等：107、109、104 / 209、205、203 / 302、301、303

秩序競賽優等：109、105、107 / 208、205、213 / 301、302、307

◎恭喜 301 連續 6 週秩序比賽前三名且加權均 42 分以上，獲「秩序榮譽班」

♥具體行為：

◎勤學立志 訂立目標 自我要求

1. 時時反省自己的學習狀況，若有落後要積極趕上。
2. 今日功課今日完成，明日課業要事先預習。
3. 為這學年設定目標，並擬定實踐計畫。
4. 若擔任班級幹部，要勇於任事，為同學服務。

■討論題綱：

1. 請討論可如何「主動積極」提升班上秩序和讀書風氣？
2. 開學已一個月，你每天有安排讀書計畫嗎？若你在課業上有遭遇困難，是否有具體改善方法？
3. 馬太鞍溪堰塞湖事件，災防漏洞在哪？從 7 月下旬發現馬太鞍溪堰塞湖成形，監控了兩個月，卻依舊沒辦法保全人民身家財產與性命。三個部會、一個縣政府，兩個月監控，為何依舊奪走 18 條人命？請問這起事件，你覺得應該如何處理，才能讓損失降到最低？

各組報告~

♥衛生組

1. 再次提醒同學：每週四下午打掃時間為廢電池回收時間，請同學可以將廢電池帶來學校進行回收，衛生組會依照各班回收量發給回收金。
2. 還是請同學注意登革熱防治的工作，尤其是衛生股長記得填寫防治檢查表。
部分辦公室、教室走廊欄杆及窗台有灰塵及髒汙，麻煩負責的同學記得清掃乾淨。

♥訓育組

◎10/22(週三)十月份導師會報

◎10/30(週四)、10/31(週五)拍攝三年級個人寫真照、小團體寫真照

節次	一	二	三	四	午休	五	六	七
10/30(四)	302 體	304 童	306 音	307 視		309 科	301 視	305 表
10/31(五)	303 音	308 體	中安	中安				

1. 由班長提早帶隊至【玄關】集合，再由攝影師帶至拍攝地點。
2. 請班長提前告知該節任課老師隨班指導。
3. 教師個人寫真照及處室、領域小團照拍攝時間：
中午時段(12:30-13:00)。

◎10/29(週三)、10/30(週四)午休進行校慶班級掌旗手訓練

♥生教組

- 法令宣導-兒童及少年性剝削防制條例第 38 條
1. 散布、播送、交付、公然陳列或以他法供人觀覽、聽聞兒童或少年之性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品者，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。
 2. 意圖散布、播送、交付或公然陳列而持有前項物品者，處六月以上五年以下有期徒刑，得併科新臺幣三百萬元以下罰金。

♥體育組：

校慶運動會田徑預賽

◎10月20日(週一)早修

三年級壘球擲遠(決賽)

全年級女生 800m, 男生 1500m (決賽)

◎10月21日(週二)

早修：二年級壘球擲遠 (決賽)

班會：全年級 400m 接力 (預賽)

◎10月23日(週四)早修

一年級壘球擲遠(決賽)

全年級 200m (預賽)

◎10月27日(週一)早修

全年級 100m (預賽)

114年度
左流右新 健康安心
114年10月1日起
公費新冠、流感疫苗 **開打!**

11月1日起 50-64歲無高風險成人開打

疾病管制署（下稱疾管署）今（1）日舉辦114年度公費流感及新冠疫苗開打記者會「左流右新健康安心」，呼籲符合公費流感及新冠疫苗第一階段施打資格的民眾，左手接種流感疫苗、右手接種新冠疫苗，提升雙重防護力、全家健康又安心。隨著秋冬病毒活躍期來臨，**流感與新冠病毒可能對民眾健康造成嚴重威脅**，疫苗是醫界公認最有效的預防手段，能顯著降低重症率與死亡率。疾管署指出，今年度公費流感及新冠疫苗將分二階段開打。

第一階段自10月1日起，針對65歲以上長者、55歲以上原住民、學齡前幼兒、高風險慢性病人、孕婦、6個月內嬰兒之父母、長照機構人員、醫事及防疫相關人員、幼兒園托育機構人員等對象；第二階段則自11月1日起進一步開放50歲以上無高風險慢性病人接種流感疫苗及新冠疫苗。

前往接種時應攜帶健保卡與相關證明文件，並佩戴口罩、保持安全距離及執行手部衛生等措施。

依據衛生福利部疾病管制署疾病監測資料顯示，**流感群聚疫情有上升趨勢，學生與幼兒為流感病毒之高傳播及高風險族群**，且近期學校開學後亦增加校園流感群聚發生之風險，爰請確實執行相關防疫措施，包含平時應強化衛生教育宣導與提高警覺，**以及落實生病不上班、不上課**；疑似流感群聚發生時應立即通報衛生單位，配合進行疫情調查，並落實感染管制措施，以防範流感群聚事件發生及避免疫情擴散。

A型流感、感冒有什麼不同？ 一表看懂症狀、發病速度、併發症差在哪

	A型流感	一般感冒
致病原	A型流感病毒	約200多種病毒皆可引起感冒
症狀	咳嗽、肌肉痠痛、倦怠、流鼻水、喉嚨痛、持續3~4天的高燒	喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞、流鼻水、較少發燒，僅有體溫些許升高
影響範圍	全身	以呼吸道局部症狀為主
嚴重性	較嚴重	較輕微
病程	突發性，約需1至2週	有突發或漸進性，約2至5天即可好轉
併發症	可能併發肺炎、心肌炎、腦炎或神經症狀等	可能併發中耳炎或肺炎，但較為少見
傳染性	具有高度傳染力	依病原種類傳染力不一

2025.05

5要6不報你知

預防新A流從生活做起

禽肉、蛋要完全煮熟
要用肥皂澈底洗手
出現症狀要戴口罩儘速就醫
要接種流感疫苗
要均衡飲食及適當運動

不生食蛋禽肉或製品
不走私或購買
不接觸或餵食
不野放丟棄禽鳥
不禽畜混居
不去人潮壅擠的場所

疾管署提醒，要預防感染新型A流，務必要注意「5要6不」原則。