

# 學務週訊(9) 114.10.27-114.10.31

高雄市立明義國中 114 學年度第 1 學期

本週中心德目：合作榮譽

出版：學生事務處

編輯群：詹為權、黃尉豪、周易誼、涂重敬  
陳麗芬、湯秀惠、邱珮政、王美惠

## 本週班會活動

值週組長：陳靖心 值週老師：陳麗芬、楊淑婷、林宗杰、黃雅濱

### <榮譽榜> 第 7 週整潔、秩序競賽優勝班級整潔競賽優等

■整潔競賽優等：109、104、108 / 213、209、203 / 301、303、308

■秩序競賽優等：101、102、103 / 205、208、203 / 302、305、304

### ♥具體行為：

1. 大家一起遵守校規、班規，不傷害學校、班級形象。為班級和學校爭光。
2. 接納團體合理的規定或意見，適時調整自己觀念而配合團體活動的進行。
3. 熱心參與團體活動，樂意與他人互助合作爭取榮譽。
4. 訓練表達自己意見的能力。
5. 學生容易遇到的哪些毒品？
6. 哪些危險場所容易出現毒品？
7. 如何拒絕毒品？

### ■討論題綱：

#### ◎互信互助 精誠團結 大局為重

1. 每週的生活榮譽競賽(秩序、整潔)，目前班上表現如何？還有哪些努力的空間？
2. 班級凝聚每個人的生活態度而形成班風，你覺得目前班上的學習風氣如何？課業、體育以及人際方面表現如何？
3. 國內政治藍綠對立嚴重，許多議題無法理性溝通辯論，淪為意識形態之爭。國會殿堂常見無理霸佔主席台，或粗魯謾罵官員。朝野無法合作，恐非台灣之福。說說看，你對此現象有何感想？
4. 校慶運動會即將到來，班上要如何爭取榮譽？

## 各組報告~

### ☆訓育組

- ◎10/8(二)午休時間班長集合：檢查班會紀錄本
- ◎10/29(三)、10/30(四)午休進行校慶班級掌旗手訓練

### ☆生教組

- ◎騎腳踏車請戴安全帽，將車停在學校。屢勸不聽者依校規記警告一次。
- ◎天氣轉涼，請同學注意保暖，並遵守學校服儀規定穿著衣物。

### ☆衛生組

- ◎最近，校園陸續清理樹枝及雜草，請外掃區域的班級記得利用打掃時間，隨時注意清理樹枝及落葉，並用黑色大袋子裝好送上垃圾車。
- ◎部分負責抬餐桶的同學，會將菜湯灑在樓梯及連接走廊，請注意抬好餐桶，以免造成打掃同學的困擾。
- 另外，有意願擔任衛生志工的同學，可以在每天中午 12:00 前至衛生組登記。

**電子煙**  
毒害健康的潮流陷阱

甜蜜煙霧背後的雙重危機

電子煙油加熱後會產生致癌物質，比你想象的更危險

多種口味的電子煙油，更容易在不知不覺間滲入依托咪酯、大麻或安非他命

別為了追求潮流而犧牲健康

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 0800-770-885 (請請你幫我)

教育部 Ministry of Education 關心您

# ~健康小資訊...

## 轉知教育局來函，行政院核定衛生福利部之 「我國加入 WH02035 消除結核第三期計畫」

校園結核病防治請落實自主健康管理、鼓勵定期體檢、落實「室內通風管理 333 原則」

- (一)平時應辦理結核病防治教育宣導，提升教職員工生正確防治觀念及自主健康管理習慣，如有疑似症狀須儘速就醫，並加強學生生活輔導。
- (二)實施入學/就職前及定期之體檢，並落實體檢異常之通報及追蹤轉介，尤其加強來自結核病高發生率國家外籍學生之體檢管理及異常追蹤，以防止校園結核病傳播。
- (三)發現確診個案時，應配合衛生單位辦理疫情調查、接觸者檢查及疫情處理，避免疫情擴大。
- (四)請落實「室內通風管理 333 原則」，保持必要的通風、定期維護空調確保濾網、出風口之清潔，以及社交安全距離維持合理的間距，以避免不良通風導致疾病傳播。

### 「室內通風管理 333 原則」：

- \*開窗三面以上：盡量打開三個以上方向的窗戶，以促進室內外空氣對流，有效將室內空氣排出。
- \*門縫寬度達一拳頭寬：確保窗戶與門之間留有足夠的縫隙(一個拳頭距離)，這有助於形成空氣流動路徑，防止空氣在房內殘留。
- \*座距維持一人寬：在教室等場所，應維持學生座位之間至少有一人寬的間距，確保每個人都能獲得足夠的新鮮空氣。

### 衛生福利部疾病管制署-肺結核專區

[https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/j5\\_xY8JbRq3IzXAqxbnAvQ](https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/j5_xY8JbRq3IzXAqxbnAvQ)

**預防結核病 一起終結 酷酷掃!**

咳嗽超過兩週要注意!

- 定期胸部 X光檢查
- 嬰幼兒 接種卡介苗
- 人多密集場所可戴口罩
- 保持室內通風
- 遵守 咳嗽禮儀
- 若感染 需定期服藥

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDCS

**遠離密閉空間 拒絕結核上身**

結核病經由空氣傳染，密閉及通風不良的空間容易增加結核病傳染風險。  
避免長時間停留網咖、KTV、夜店、撞球間等密閉及通風不良的場所。

結核病常見症狀包括：咳嗽2週、咳嗽有痰胸痛、食慾不振、體重減輕等。  
如持續咳嗽超過2週，請主動就醫檢查。  
以上相關資訊可洽各地方衛生主管機關詢問。

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC

1922諮詢專線  
www.cdc.gov.tw  
1922諮詢專線  
www.facebook.com/TWCCDC

Taiwan CDC LINE@  
疫情通報及諮詢專線